



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детский сад №80

Т.С.Букина

« 31 » 08 2023г.

**Режим дня**  
**смешанная ранняя группа (1-3 года)**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00  8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак	08.05-08.30 08.30-08.50
Занятие в игровой форме по подгруппам	08.50-09.40 (по подгруппам)
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность.	09.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.45
Возвращение с прогулки. Личная гигиена	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, игры, занятия с детьми по интересам. (развлечения)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	18.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МОУ Детский сад №80  
Т.С.Букина  
«24» 08 2023г.

**Режим дня**  
**вторая младшая группа (3-4 года)**  
(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы.	07.00-07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.01
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.01 - 08.25
Завтрак	08.25- 08.50
Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин)	09.00-09.45
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность.	09.45-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки. Личная гигиена	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, игры, занятия с детьми по интересам. (развлечения)	19.00-20.30
Второй ужин (кефир)	20.30-20.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.45-21.00
Сон	21.00-06.45
Подъем, гигиенические процедуры	06.45-07.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детский сад № 80

*Т.С.Буккина* Т.С.Буккина

« 08 » 08 2023г.

**Режим дня**  
**смешанная дошкольная группа (3-5 лет)**  
(холодный период года)

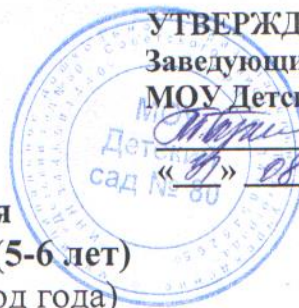
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.12
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.12 - 08.30
Завтрак	08.30-08.50
Подготовка к занятиям	08.50 -09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин)	09.00-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Ужин	15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МОУ Детский сад № 80  
Т.С.Букина  
« 28 » 08 2023г.

**Режим дня**  
**средняя группа (4-5 лет)**  
(холодный период года)

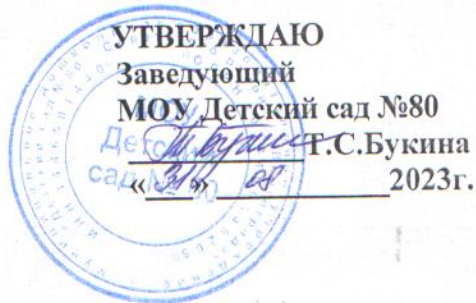
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.12
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.12 - 08.30
Завтрак	08.30-08.50
Подготовка к занятиям	08.50 -09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин)	09.00-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Ужин	15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МОУ Детский сад №80  
Т.С.Букина  
« 11 » 08 2023г.

**Режим дня  
старшая группа (5-6 лет)  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.24
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.24 - 08.35
Завтрак	08.35- 08.55
Подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин)	09.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Усиленный полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 -16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00



**Режим дня**  
**подготовительная группа (6-7 лет)**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (свободное время)	07.00-08.27
общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы	
Утренняя гимнастика	08.27-08.39
Подготовка к завтраку, личная гигиена	08.39-08.45
Завтрак	08.45- 08.55
Подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин)	09.00-11.10
Второй завтрак (перерыв между занятиями )	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00